

TECNOLOGÍA PARA PADRES

Toma el control de la educación TIC de tus hijos. 2ª etapa: 10-13 años



[PADRES 2.0 Sapos y Princesas](#)

A cada edad, tu rol como responsable en la educación tecnológica de tus hijos cambia. Sapos y Princesas y la ONG Padres 2.0, te enseñan qué papel debes desempeñar en la educación digital de tus hijos en función de sus edades. El primer artículo de la serie abarcó la [etapa hasta los 9 años](#), hoy continuamos con la segunda, ya más complicada, de los 10 años a los 13 años.

Si cumpliste con tu papel de [Explorador/a en la primera etapa \(antes de los 10 años\)](#), tus hijos ya te tienen como un referente en todo lo que tenga que ver con Internet. Han descubierto la Red a través de ti y se han sentido **seguros y motivados** con todas las novedades que habéis descubierto juntos. Horas y horas de diversión que habéis compartido y con las que habréis creado una relación de complicidad única a través del juego.

Ahora llega la etapa en la que debes ser **Guardián**, toca **explorar juntos** y que empieces a "soltarles de la mano" en Internet para dejarles que te sorprendan con nuevos sitios, APPs, o juegos que van a ir descubriendo. También deben empezar a conocer las **primeras normas de uso seguro y saludable**: no más de 2 horas diarias de pantallas, a qué horas y en qué lugares de la casa pueden o no pueden conectarse, a reconocer el código PEGI, a alternar lo digital con actividades offline, a no descuidar otros hábitos (estudio, tareas de casa, aseo personal, etc.) y a usar los dispositivos para una razón concreta y no para evadirse de los problemas, por ejemplo. **Sólo les darás autonomía en aquellos entornos confiables y seguros**, como las webs o juegos para niños de su edad donde tú serás su compañero de juegos.



Hablar de las TIC con normalidad en la familia va a prevenir problemas futuros

Tu labor en esta etapa es la de **controlar y supervisar**: serás su guardián en Internet, siempre a su lado, para corregirles cuando se salgan del camino y seguir enseñándoles. Les vas a ofrecer experiencias lúdicas y formativas y vas a tener que dejarles que ellos también te enseñen sus progresos. Es el tiempo de hablarles de la importancia de establecer una **contraseña, secreta** para el resto del mundo, pero que han de compartir contigo para auxiliarles en caso de problemas, de la importancia de instalar un **antivirus** en todos los dispositivos, de crear el hábito de no recordar la contraseña y de cerrar la cuenta al acabar, cuando se usen dispositivos ajenos, y de usar los primeros **filtros de contenido**, como el de Google o el de YouTube.

Lo fundamental en esta etapa son dos cosas: que des ejemplo y que habléis de Internet con normalidad en familia. Ahora es el momento en el que deben empezar a darte cuenta y **comentarte siempre de lo que ven y hacen en la Red**, con la misma naturalidad que habláis de cómo ha ido el día en el cole o les cuentas qué tal tu jornada laboral: hablar de las TIC con normalidad en la familia va a prevenir problemas futuros.

Tus hijos ya tienen edad de comprender que en Internet no todo el mundo es lo que parece ser, por lo que toca empezar a **hablarles de los riesgos que pueden encontrarse**, tanto en el colegio (acoso) como en [Internet \(ciberacoso\)](#) y de las webs con contenidos no recomendables. Si alguna vez necesitáis ayuda, [La Niña de la Tablet](#) ofrece asistencia frente a cualquier problema por el uso de Internet.