

Com inscriure's

Els dies 18, 19, 20 i 21 de setembre 2017 a la sala del AMPA de 16:30h a 17:30h

Es necessari fer el pagament de la primera quota per formalitzar la reserva.

PLACES LIMITADES



TALLER EDUCACIÓ EMOCIONAL

El taller es durà a terme en grups reduïts (màxim 10 persones). Es faràn els grups en funció del nombre d'ins-

**Quota mensual
45€**



TALLER EDUCACIÓ EMOCIONAL

Per a tots els alumnes



www.ampajmbadalona.com

ampa@ampajmbadalona.com

www.ampajmbadalona.com

PERCEBRE
EMOCIONS

MANEGAR
LES
EMOCIONS

INTELIGENCIA
EMOCIONAL



COMPRENDRE
LES
EMOCIONS

UTILITZAR
LES
EMOCIONS

DETALL DE SESSIONS DEL
TALLER:

Quota mensual de 45€

DURADA DEL TALLER:

Tot el curs escolar 2017-2018

DIES DE LES SESSIONS:

Sessions als alumnes els dimarts
de 13:00 a 14:00

El que els nens aprenguin i dominin les habilitats socials i emocionals, els ajudarà no només a l'escola, sinó també en tots els aspectes vitals. Nombrosos estudis han descobert que els joves que posseeixen aquestes habilitats socials i emocionals són més feliços, tenen més confiança en si mateixos i són més competents com estudiants, membres familiars, amics i treballadors.

Tan important és la consciència que tenen del que senten, com la resposta que donen a aquests sentiments. I en aquest sentit, durant aquest trimestre els nens també han après a donar resposta a tot allò que senten. Així, s'han "format" en utilitzar l'estil assertiu davant de les situacions de conflicte, estil que estan interioritzant cada cop més. Aquest estil -el d'assertivitat- té com a base la defensa dels propis drets, mantenint sempre un tracte correcte i respectant els drets dels altres. Una persona assertiva és una persona que treballa per allò que vol, que és clara, directa i que intenta mantenir les millors relacions possibles amb les persones del seu entorn.

PLACES LIMITADES

